



Brevet Fédéral 1er Degré Emploi du Temps Le Plessis-Trévisé (94)

Lundi 23 avril 2018	9h00 - 10h00	Accueil, présentation du programme	1h00
	10h00 - 11h00	Vie associative et citoyenne	1h00
	11h00 - 13h00	Théorie Adulte/Débutant	2h00
	13h00	Repas	
	14h00 - 16h00	Pratique Adulte/Débutant (règles, tactique de base, fondamentaux techniques T au T)	2h00
	16h00 - 17h00	Distribution	1h00
Mardi 24 avril 2018	16h00 - 19h00	Théorie "Ecole Française de Squash" (Du Mini-Squash au 1er Niveau d'Apprentissage)	3h00
	19h00	Séance Adulte/Débutant	2h00
Mercredi 25 avril 2018	9h00 - 10h30	Pratique Mini-Squash (Aménagement du milieu, Travail en ateliers)	1h30
	10h30 - 12h00	Pratique Ecole de Squash (Rudiment de l'échauffement, Organisation de séance)	1h30
	12h00	Repas	
	14h00 - 16h00	TP Préparation des séances collectives	2h00
Jeudi 26 avril 2018	16h00 - 17h00	Présentation des compétitions de ligue jeunes et adultes	1h00
	13h00 - 16h00	Séance collective Mini-Squash (Séance 40min-1h)	3h00
	16h00 - 19h00	Séance collective Ecole de Squash (Séance 40min-1h)	3h00
	19h00 - 20h00	Retour sur séances	1h00
Samedi 28 avril 2018	9h00 - 10h00	BLOC 1 - Epreuve générale (Ecrit 1h)	1h00
	10h00 - 13h00	BLOC 2 - Epreuve Pédagogique (Séance 30 à 40 min)	3h00
	13h00	Repas	
	14h00 - 17h00	BLOC 3 - Epreuve technique (Distribution 30 min.)	3h00
	17h00	Retour sur la formation	
TOTAL			32h00

Cours théoriques

Mise en situation pratique sur le court

Séances pédagogiques avec public