

Réunion des formateurs de Ligue

Le Brevet Fédéral 1^{er} degré

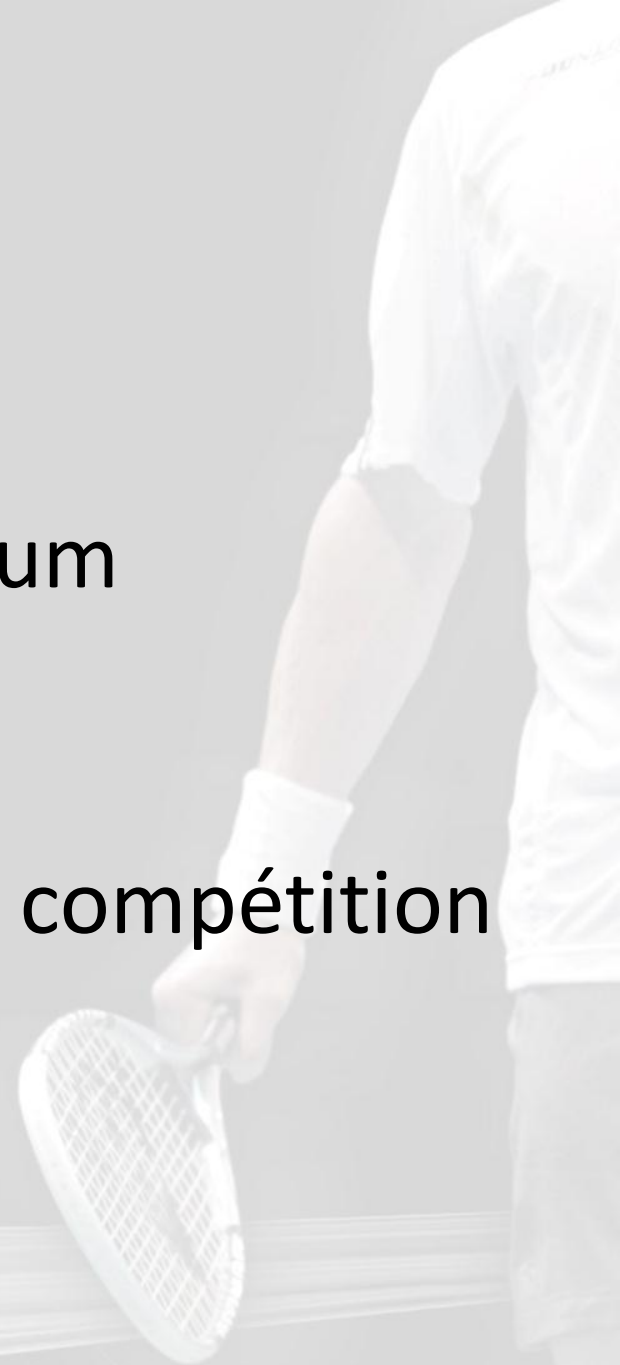
SOMMAIRE

- Prérequis
- Objectifs
- Evaluations
- Programme
- Emploi du temps type
- Durée et coût de la formation



PREREQUIS

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être titulaire de la licence compétition



OBJECTIFS

Le Brevet Fédéral 1er degré confère à son titulaire la possibilité d'intervenir, à titre bénévole, dans l'animation de sa structure pour :

- L'initiation des jeunes sous forme ludique et collective : Le Mini-squash s'adresse aux **enfants de 4 à 7 ans**. Son objectif est le développement psychomoteur de l'enfant grâce à des activités conduites sur le court de squash.
- L'initiation aux fondamentaux techniques et tactiques, sous forme ludique et collective, **des enfants de l'Ecole de squash durant les 2 premières années de pratique**.
- La découverte de l'activité, lors d'une première séance, pour un public **adulte loisir**.
- La mise en place d'animations s'adressant au public loisir.

L'animateur BF1 doit permettre à l'enfant ou à l'adulte débutant de découvrir, en toute sécurité, la discipline puis de se perfectionner à travers une pédagogie adaptée privilégiant le jeu et le plaisir et donc de l'amener à « vivre » plus longtemps dans son club et lui donner le goût de la compétition.

EVALUATIONS

- **Epreuve générale**

Épreuve écrite d'1h portant sur 3 questions relatives à :

- *La connaissance des publics*
- *Les connaissances technico-tactiques et réglementaires de base*
- *Les connaissances pédagogiques (construction d'une séance écrite)*

Barème : *Au minimum 10/20 à l'épreuve pour valider la partie générale*

- **Epreuve pédagogique**

Présentation d'une séance d'initiation collective en situation réelle de 30 à 40 min. pour un public Mini-Squash (4 à 8 élèves), Ecole de Squash ou adultes débutants (3 à 4 élèves)

Barème : *Au minimum 3 items sur 4 doivent être validés pour valider la partie pédagogique*

- **Epreuve technique**

Epreuve technique solo *qui consiste en la réalisation de 6 exercices d'envois de balles consécutifs (distribution au coup par coup) dans chaque cible horizontale en coup droit et en revers.*

Barème : *Au minimum 5 exercices sur 6 doivent être validés pour valider la partie pédagogique*

PROGRAMME

- **Formation théorique**

- Les initiations pour Adultes-Débutants
- Le Mini-Squash
- Les Ecoles de Squash (Les 2 premières années)
- Présentation des outils pédagogiques (manuel, diplômes, tests, fiches de séance,...)
- Vie associative (un thème au choix du formateur)
- Présentation des compétitions et animations de ligue jeunes et adultes

- **Formation pratique**

- Mises en situation sur le court (Organisation de séance, travail en ateliers, présentation des rudiments de l'échauffement,...)
- Technique de distribution

- **Formation pédagogique**

- Séances pédagogiques avec public (mini-squash, école de squash et adultes-débutants)

EMPLOI DU TEMPS TYPE

Jour 1	9h00 - 10h00	Accueil, présentation du programme	1h00
	10h00 - 11h00	Vie associative	1h00
	11h00 - 13h00	Théorie Adulte/Débutant	2h00
	13h00	Repas	
	14h00 - 16h00	Pratique Adulte/Débutant (règles, tactique de base, fondamentaux techniques T au T)	2h00
	16h00 - 17h00	Distribution	1h00
	17h00 - 19h00	Séance Adulte/Débutant	2h00
Jour 2	9h00 - 10h30	Théorie Mini-Squash	1h30
	10h30 - 12h00	Théorie Années "Sensation"	1h30
	12h00	Repas	
	13h30 - 15h00	Pratique Mini-Squash (Aménagement du milieu, Travail en ateliers)	1h30
	15h00 - 16h30	Pratique Années "Sensation" (Rudiment de l'échauffement, Organisation de séance)	1h30
	17h00 - 19h00	TP Préparation des séances collectives	2h00
Jour 3	9h00 - 12h00	Séance collective Mini-Squash (Séance 40min-1h)	3h00
	12h30	Repas	
	14h00 - 17h00	Séance collective Année Sensation (Séance 40min-1h)	3h00
	17h00 - 18h00	Retour sur séances	1h00
	18h00 - 19h00	Présentation des compétitions de ligue jeunes et adultes	1h00
Jour 4	9h00 - 10h00	BLOC 1 - Epreuve générale (Ecrit 1h)	1h00
	10h00 - 13h00	BLOC 2 - Epreuve Pédagogique (Séance 30 à 40 min)	3h00
	13h00	Repas	
	14h00 - 17h00	BLOC 3 - Epreuve technique (Distribution 30 min.)	3h00
	17h00	Retour sur la formation	
TOTAL			32h00



Cours théoriques



Mise en situation pratique sur le court



Séances pédagogiques avec public

DUREE

- 4 jours évaluations comprises (32h)
 - *Formule 4 jours consécutifs (ex : vacances scolaires)*
 - *Formule 2 x 2 jours (ex : 2 week-end)*
 - *Formule en alternance :*
 - *2 jours de formation théorique et pratique*
 - *1 jour de mise en situation pédagogique en structure*
 - *1 jour d'évaluations théorique, pédagogique et technique*

COÛT

- 200 €
- Inscription auprès de la FFSQUASH

