



Ligue Régionale Ile de France de SQUASH

Tout savoir sur les compétitions de Squash

Les compétitions de Squash sont ouvertes à tous les licenciés compétitions (Tarif à 47 € pour la saison 2014-2015).

Si vous ne savez pas où prendre votre licence, vous pouvez vous adresser à la ligue Ile de France :

Ligue Idf de Squash
14, rue Ernest Renan
75015 Paris
Tel : 01 40 56 03 22
secretariat@idsquash.fr

Avec un chèque de 47 € à l'ordre de la ligue IDF, € sur papier libre:

Nom, Prénom
Adresse courrier (rue, code postal)
Tél
Courriel
Date de naissance
Nationalité

Copie d'un certificat médical indiquant la non contre indication de la pratique du Squash en compétitions.

La licence sera envoyée en pdf à l'adresse courriel communiquée.

Après, c'est parti ...

La liste des tournois est ici (les frais d'engagement sont généralement autour de 25 €, libre choix de l'organisateur) :

<http://www.idsquash.fr/index.php?page=epreuves-sportives>

Au Squash, les épreuves sont ouvertes à tous les licenciés et toutes les places sont jouées, donc en fonction du nombre de joueurs et de la taille du tableau, vous faites beaucoup de matchs sur un week-end.

Pour exemple, pour un tableau de 16 joueurs, 4 matchs ... et au fur et à mesure des victoires ou des défaites, vous arrivez à des joueurs de votre niveau.

En fin de quadrimestre, vous obtiendrez un classement consultable ici :

<http://compet.squashnet.fr/>